

Открыться миру



«Мои проблемы — это мои проблемы, не надо никому надоедать (мужик я или нет?). Я должен уметь справляться сам».

Или так: «я никчемный грешник, которому нет прощения. Надо уйти, разорвать все отношения, и тогда всем станет легче; а самому в пустыне предаться аскетическим практикам».

Или так: «Я ничего не знаю, ничего не умею, у меня ничего не получается и никогда не получится». И уйти в дальнюю комнату, закрыть дверь, притвориться ветошью.

Или так: «кому они вообще нужны, эти люди? У меня есть компьютер, планшет и телефон; у меня есть музыка, есть книги, есть богослужение, есть Дело Моей Жизни — мне никто не нужен».

Или так: «Мы рациональны, не верим в любовь. Мы раскусываем на раз любую манипуляцию. Мы обросли толстой кожей и научились на все забивать».

Да, порой очень хочется остаться одному. Погрустить в одиночестве, и чтобы рядом не было ни-кого.



Отношения как труд

С людьми тяжело, ведь они настолько другие! С ними сложно договориться, они неожиданно предъявляют необоснованные требования, обижаются на недостаток внимания, вынуждают тебя догадываться об их нуждах и могут жестоко наказать, если ты догадался неправильно.

Стоят ли отношения с людьми того, чтобы все это терпеть? На этот вопрос каждый отвечает сам; скажу о своем взгляде.

Отношения как инструмент развития

Есть такая наука — кибернетика, она изучает среди прочего живые системы, к которым относится и семья, и отдельный человек. Согласно ее положениям, если у системы очень высокие внешние границы, и она закрыта для воздействия снаружи, то ее внутренняя структура постепенно разрушается. Системе становится негде брать энергию для изменений; **закрытые границы — путь к стагнации и смерти.** Собственно, это следствие 2 начала термодинамики: в

закрытой системе энтропия (степень хаоса) только повышается. Поэтому жизнь, свободная от отношений, жизнь внутри собственной скорлупы — это жизнь без развития.

Шесть лет назад я женился, то есть впустил в свою жизнь другого человека. Кроме того, каждые 2 года внутри нашей семьи неожиданно появляется новый маленький человек и начинает интенсивно переделывать систему под себя, что-то менять и чего-то требовать. Я вынужден перестраиваться сам и перестраивать семью, чтобы как-то ответить на эти требования, мне приходится меняться, расти. В итоге львиная доля моего личностного развития определяется тем фактом, что я женат и у меня есть дети.



На сегодняшний день я не знаю другого способа так мощно замотивировать себя на изменения, как брак — интенсивные постоянные отношения с другим (со всем другим!) человеком, предполагающие мою личную от-

ветственность за результат. Попробуй какой-нибудь начальник или персональный коуч так же сильно влиять на меня — он вызвал бы только сопротивление.

Поэтому святые отцы говорили о необходимости понуждать себя к общению с другими людьми, даже неприятными: «Если раздражает тебя брат твой, введи его в жилище свое и не медли войти к нему есть свой кусок с ним. Это станет избавлением для души твоей, и она уже не будет соблазняться во время молитвы» — говорил Евагрий Понтийский.

Отношения как риск

Открывать свои границы опасно. Никто не гарантирует, что люди будут со мной деликатны, что они не посмеются над моими откровениями и не назовут мои душевные сокровища ерундой. Даже простые правила бережного общения — не оценивать, сохранять конфиденциальность, не перебивать, не распространять сплетни — сегодня редко кто считает нужным соблюдать. Поэтому тот, кто решается на откровенность, становится похож на человека на минном поле.

Когда в 14 лет я перешел в другую школу, то был твердо уверен, что рассказывать о себе не надо ничего, совсем ничего, так как любые сведения могут быть использованы против меня. Однако сейчас я понимаю, что если я первый не буду откровенен, **если я не буду доверять человеку — встреча не произойдет**, и я не получу от общения той силы, того вдохновения, которое мог бы получить. Мне надо идти на риск, потому что я нуждаюсь в других людях.

Отношения как источник силы

Да, я не самодостаточен. Я черпаю силы, идеи и вдохновение из общения с другими людьми — старыми друзьями и новыми знакомыми. Я ищу глубокого общения с возможно большим количеством людей и принципиально не хочу закрываться от новых отношений.

Ведь все по-настоящему значимые события в моей жизни состояли в том или происходили благодаря тому, что я вступал в отношения с другими людьми.

Отношения как часть человеческой природы

Зачем создана Церковь? Почему недостаточно самому следовать за Христом, зачем делать это вместе с другими? Почему Он заповедал «идти и учить все народы», расширяя границы Церкви? Я убежден, что дело тут в самой природе человека.

«Нехорошо быть человеку одному» — это же не только о браке. **Люди нуждаются друг в друге, они такими созданы.** «Если порознь взять, то не сесть и не встать, ну а вместе справлялись они» — примерно так можно описать суть человеческих взаимоотношений. Поэтому человек, намеренно отказавшийся от того, чтобы «впускать в свой круг новых людей», кажется мне исключившим из своей жизни важный аспект человеческого существования.

Отношения с Богом



Надо сказать и о самых важных отношениях — с Богом. По моему опыту, они строятся — со стороны человека — на тех же принципах:

- в них тоже **надо потрудиться** — часто Господь открывается только долго и усердно «стучащему»;
- в них тоже **надо рискнуть** — довериться Богу, не обвинять Его в своих проблемах, а поверить, что Он действительно делает все для моего блага;
- если отношения с Богом есть, **они становятся мощным источником «личностного роста»** — свидетельством тому многочисленные жития пустынников, которые на какое-то время закрывались от людей, зато были открыты Богу;
- они также становятся **источником силы и вдохновения**. Иногда молитва и таинства по-настоящему преобразуют;
- я убежден, что отношения с Богом являются такой же **неотъемлемой частью человеческой природы**, как отношения с другими людьми.

Как говорит блаженный Августин: «Ты создал нас для Себя, и не знает покоя сердце наше, пока не успокоится в Тебе»

Итак, от меня требуется рискнуть, вступая в отношения, и потрудиться, поддерживая их. И тогда я могу надеяться на силу, вдохновение и личностное развитие. По-моему, оно того стоит.

Матвей Берхин
mb@predanie.ru

