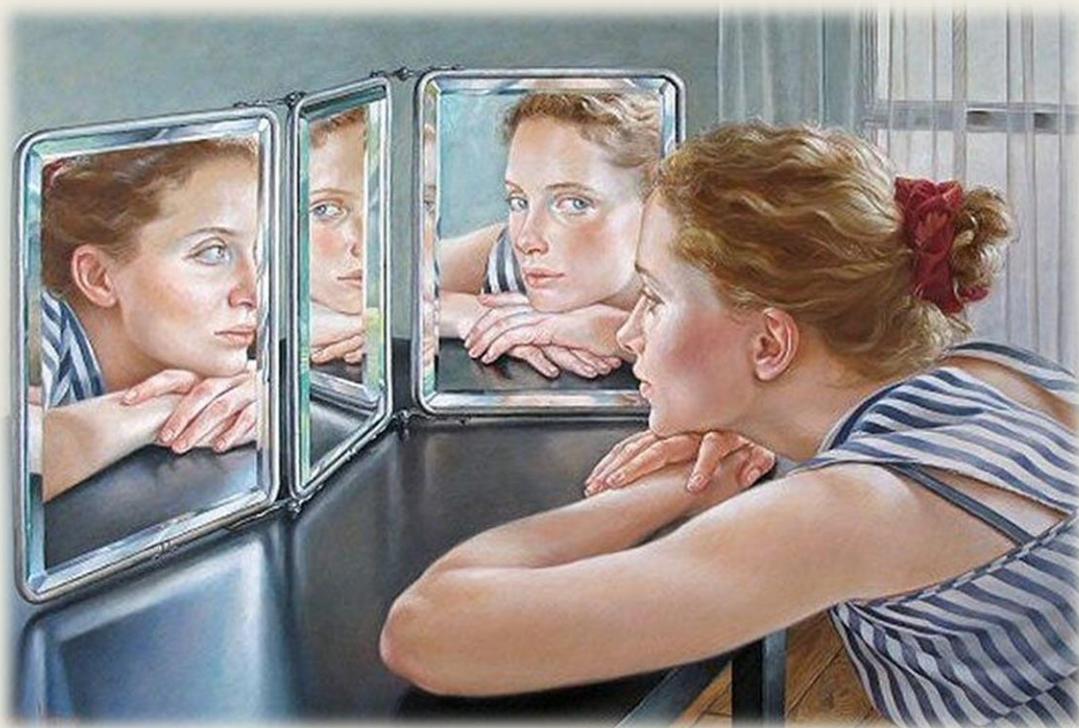


Истинный образ нашего «я»



Самопознание является еще одной ступенькой на пути человека к Богу. Познание Бога ведет к правильному познанию самого себя и к правильному выстраиванию своего образа по образу Божию, чтобы быть способными к встрече с нашим Создателем. Многие люди сегодня считают самопознание очень важным и прилагают для этого огромные усилия. И это действительно важно! Однако не в той степени, в какой часто представляют определенные группы людей, считая центром всего сущего самого человека. Для нас, христиан, наше «я» или наше существование центром не является, центром является только Бог. Мы объясняем человека не через человека, но через Бога. Бог является единственным критерием для нас.

Мы объясняем человека через Бога. Бог является единственным критерием для нас

Когда человек начнет углубляться в себя, то первое, с чем он встретится, будет его внутренний образ. Человек должен быть очень хорошо подготовлен, потому что существуют две опасности. С одной стороны, человек может увидеть себя нехорошим и испорченным по сравнению с тем образом, каким он должен быть, и здесь кроется опасность уныния и отчаяния. С другой стороны, он может увидеть себя хорошим и замечательным, в то время как он таковым не является, и здесь кроется опасность заблуждения. Человек думает о себе, что он хороший, что он великий и правильный, и так запутывается в себе и уже не может ничего в себе исправить. Всё это две стороны одной монеты. Как человек, который впадает в уныние и отчаяние, не в состоянии поступить правильно по отношению к самому себе, так и человек, который пребывает в эгоистическом сне и думает что он такой замечательный, также не в состоянии что-либо изменить. Человек должен быть где-то по середине. Он должен попытаться увидеть себя таким, какой он есть. Конечно, это непросто, потому что человеческие критерии субъективны, и мы должны потрудиться найти объективные критерии, критерии евангельские, по слову Христа, произнесенному сразу после Крещения: «Покайтесь, ибо приблизилось Царство Небесное» (Мф. 4, 17).

Покаяние не просто угрызения совести, покаяние означает изменение ума

Что значит покаяние? Это не просто сожаление об ошибках или угрызения совести, что вот я где-то грубо сказал или плохо поступил, от этого приходит чувство вины, и я хочу исповедоваться, покаяться, чтобы ушла эта тяжесть. Да, это все тоже присутствует, но, по существу, не в этом заключается покаяние. Покаяние означает труд человека над собой и изменение ума. Необходимо так изменить мышление, чтобы критерии, на основании которых мы до сего момента

выстраивали свое отношение к жизни, своим поступкам, ко всему, что нас окружает, изменились полностью, чтобы мы приобрели новые критерии.

Приведу один простой пример. Приходит человек в церковь и говорит, что вот, тот человек меня оскорбил, или, скажем, унизил, или докучает мне. Он начинает злиться, негодовать и требовать справедливости. Его желание защититься – вполне человеческое, и в этом нет ничего плохого. Однако то, как ты реагируешь на происходящее вокруг тебя, твоё раздражение, гнев, когда ты теряешь мир и разжигаешься гневом против другого человека, – это неприемлемо. Ты мне скажешь: «Хорошо, но разве я не прав?» Допустим, ты прав, пусть этот другой человек действительно такой, как ты его описываешь: плохой, испорченный, настоящий зверь. Ты, христианин, как теперь должен повести себя? Разве с каждым плохим человеком ты должен становиться вдвое хуже? Ведь плохие люди не исчезнут из нашей жизни, не перестанут случаться ситуации, когда люди будут нас обвинять, расстраивать, клеветать, давить на нас и т.д. Если в каждом таком случае мы будем становиться такими же, то что с нами будет?

Помню, когда мы были на Святой Горе Афон, что-то произошло, и протестующие монахи пошли к геронде. Спрашивают его: «Геронда, что же ты молчишь, почему ничего скажешь?» Он им в ответ: «Если яотреагирую так, как вы говорите, то весь день буду встревожен и навсегда лишусь внутреннего мира. Оставьте как есть». Поэтому, если и мы тоже вслед начинаем раздражаться, то ничего хорошего из этого не выходит.

В Евангелии совсем иная логика, и нам необходимо научиться ей.

«Тогда как мне реагировать, когда я чувствую, что мое внутреннее “я” восстает и требует справедливости, и логически мое “я” поступает правильно?» Но в Евангелии совсем иная логика, и нам необходимо научиться ей. Нужно изменить образ мышления. Евангелие не дает тебе право так себя вести. Если ты оступишься, потому что потерял контроль, то ты должен покаяться в том, что сделал, должен смириться и сказать: «Да, я поступил неправильно». Необходимо провести суд над собой и попытаться аргументировать свои действия. Ты скажешь: «Такой-то человек поступил несправедливо по отношению ко мне». – Да, действительно, он плохо поступил. «Другой оклеветал меня». – Допустим, это так, ты совершенно прав, все именно так, как ты утверждаешь. Но давай-ка посмотрим иначе. Поступаешь ли ты согласно Евангелию? Прислушиваешься ли ты к Евангелию? Разве этому учит Евангелие? Как поступал сам Христос? Разве так Христос учил нас воспринимать человеческое зло и справляться с неприятностями? Здесь наблюдается столкновение нашей мирской логики с логикой Евангелия.

Но ты скажешь мне в ответ: «Хорошо, что же мне теперь, всегда быть жертвой, быть той потерянной овцой, которая постоянно приносит себя в жертву?» Мирская логика восстает против логики евангельской, и человеку нужно ухватиться за веру, поставить Христа перед собой и спросить себя: «Хочешь следовать за Христом?» Если хочешь этого, то ты обязан быть на Него похожим. Если же ты в чем-то пока непохож на Него, то должен в этом покаяться. Но если ты не хочешь следовать по пути Христову, то это другое дело, никто не принуждает нас идти за Ним. Если же мы решили быть христианами и следовать за Христом, то жизнь наша должна измениться, должны измениться жизненные критерии.

Иногда ты говоришь: «Вот, если бы я жил до Христа, я бы не терпел различные унижения, позор и клевету». Дело в том, что после пришествия Христа обстоятельства меняются. Христос должен быть точкой отсчета в нашей жизни. Если этого не произойдет, тогда какое имеет значение наша связь со Христом и с Евангелием? Мы должны приобрести объективные критерии, которые по существу являются евангельскими. Эти евангельские критерии и раскроют нас для нас самих. Суд над собой мы должны осуществлять, основываясь на критериях Евангелия. Христос как велит нам поступать? И что делаем мы? Суд этот является духовной работой, которая помогает нам в двух важных вещах. Во-первых, в деле покаяния, в поиске: где находится Бог, кто Он такой, где нахожусь я и каков я есть. Увидев расстояние, которое нас разделяет, я начинаю ощущать боль, тоску, однако это не делает из меня депрессивного человека, но дает мне правильный стимул, чтобы я мог сделать шаг вперед, покрыть это расстояние и встретить Христа. А во-вторых, суд над собой, вместе с покаянием и болью, зажигает внутри меня тот огонь, который даст толчок потрудиться и дойти до Христа.



Когда мы встречаемся с самими собой, то для нас, христиан, наиболее характерно видеть себя не хорошими, но грешными, откуда вытекает другая крайность – уныние. Видя, что мы из себя представляем и какое чудовище, разрушающее наш духовный мир, живет внутри нас, мы испытываем упадок духа. Это одно из самых сильных оружий нашего врага, который стремится лишить нас смелости, рвения, убедить нас в нашей бессилии, в том, что у нас ничего не получится. Он говорит нам: «Вот, ты каждый день пытаешься что-то изменить, но с каждым днем становишься только хуже». Такой упадок духа – это ужасная вещь, потому что он не позволяет нам двигаться вперед, он как бы намекает, что преуспевание зависит исключительно от наших сил, а не от Бога. Здесь, дорогие мои, есть одно различие в том, как к человеку относится Церковь и как его воспринимает мирская наука психология.

Из наших осколков нас может восстановить только Бог

В нашей Церкви присутствует Божественная благодать, способная преобразить всего человека. Сколько бы аргументов ты ни имел против себя, то, что тебе нужно, – это благодать, которая полностью тебя изменит. Конечно, тебе придется потрудиться, пострадать, ведь подвиг никто не отменял. Однако ты должен знать, что в конце концов преобразование твоего существа произойдет не только твоими стараниями, но благодаря Благодати Божией, которая имеет силу преобразовать тебя. Через смирение, через осознание своего положения, через покаяние в сердце человека поселяется Божия Благодать, и человек потихоньку меняется, происходит это великое чудо обновления. Поэтому, когда мы видим себя ужасными, измученными, грязными, пусть мы страдаем, расстраиваемся, травмируемся, однако мы не должны терять дерзновение, но

обращаться к Богу и просить нас помиловать. Из наших осколков нас может восстановить только Бог.

Однажды один юноша пришел к духовнику и сказал: «Отче, я разбит вдребезги». Духовник ему ответил: «Послушай, это выше тебя. Ведь, как говорится в Писании: Господь “сердце сокрушенно и смиренно не уничтожит” (Пс. 50, 19). Господь собирает эти кусочки и строит нового человека. Это чудо Божие, которое совершается ежедневно в церкви, в месте, где действует Божественная благодать».

Иногда это может произойти не резко, потихоньку, в другой раз это действительно подобно ножу, который рассекает человека, его ветхость, чтобы вырос совершенно новый человек. И в том, и в другом случае благодатью Божией в сочетании со свободой человека, через аскетический подвиг, происходит обновление и преображение нашего существования.

Много пострадавший человек имеет открытое сердце к Богу. Иной же человек думает, что он хороший, что у него все идет, как надо, он говорит о своей безграничной доброте и не знает, есть ли еще один такой на всей планете (*все смеются*). Вы смеетесь, я не знаю, встречались ли вам такие люди, чаще это люди моего возраста (*вновь все смеются*). Такое помешательство начинается где-то после 40 – лет в 50–55. Как теперь скажешь такому человеку о покаянии, когда он не знает, в чем каяться? Может, он и совершал ошибки, но они были настолько незначительными и оправданными, на его взгляд, что теперь он не считает необходимым ими заниматься.

В этих случаях излечение невозможно. Для человека, пребывающего в описанном выше состоянии, излечением будет только сокрушение. Кто его сокрушит? Господь? Нет.

Как правило, нас сокрушает сама жизнь. В жизни столько поворотов, и это счастье, что они есть и что эти жизненные передрыги нас ломают. Давид в своих псалмах говорит: «Благо мне, что я пострадал, дабы научиться уставам Твоим» (Пс. 118, 71). То есть: «Господи, я воистину благодарю Тебя, для меня это было благо, что Ты меня смирил, сокрушил, разбил вдребезги, потому что только так я смог познать Тебя, Твою Благодать и Твои уставы». Быть разбитым вдребезги – это судьбоносное событие: если спасешься, то спасен, если нет – то пропал. Промежуточного пункта нет, но те люди, которые выживут, обретут новую и красивую жизнь.

Когда человек предаёт свое сокрушение Благодати Божией, то от этого бывает великая польза. Это единственный шанс для человека, больного нарциссизмом, что-то понять. Сокрушение может прийти через болезни, трудности, клевету, любые непредвиденные ситуации. Происходит землетрясение, и сокрушаются все его идолы, падает и идол его «эго», которым он восторгался столько времени, и вот, когда падет этот идол, человек оказывается на пределе своих сил. Это самый болезненный опыт для человека. И вот там, где он окажется, в глубине самого ада, там он найдет Бога. Как пророк Иона, находясь во чреве кита, возопил ко Господу, и Господь смилостивился над ним и спас его от тех мучений. Однако не всем людям удастся выжить после такого крушения, ведь человек может быть разрушен как душевно, так и телесно.

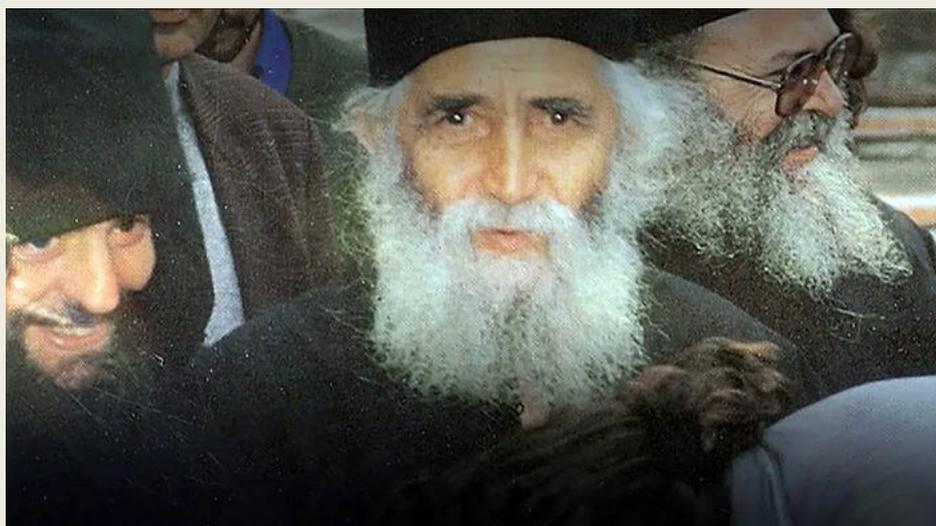
Если мы хотим быть христианами, то должны судить себя по Евангелию

Как мы сказали в начале, первый критерий – это Евангелие. Если мы хотим быть христианами, то должны судить себя по Евангелию.

Еще один критерий, которым мы не можем пренебрегать, – это другие люди, ведь человек существо социальное. Когда другим людям тяжело с нами, мы не должны думать, что, дескать, «такой у меня своеобразный характер», или «это он не хочет со мной общаться», или «он меня не понимает, не любит, не принимает», – это не всегда так. Когда мы доставляем неудобство другим людям, мы должны глубоко исследовать себя: может, другие люди правы, или, если они и не вполне правы, то может, они правы частично? Ты говоришь: «Моя теща плохо ко мне относится», но ведь и с другими людьми у тебя трудности. Давайте судить себя и принимать во внимание мнение других людей.

Ты не можешь пренебрегать мнением других людей о себе. Ты должен принять человека, послушать, что он тебе скажет, и постараться услышать, что именно он имеет в виду. В контексте брака это очень важно. Например, жена говорит своему мужу: «Мне плохо от того, как ты поступаешь». И муж отвечает: «С чего бы это? Я все делаю: гуляю с детьми, помогаю по дому, приношу деньги...» – плюс еще десять логичных доводов: «Чем я тебе доставляю неудобства? Это ты со странностями, это ты меня не понимаешь». Может быть, ты и прав, однако другому человеку тяжело с тобой, даже если у него нет аргументов, чтобы доказать тебе это. Ты должен услышать то, что он тебе говорит, и подумать, что ты можешь сделать в данной ситуации. Если ты пока ничего не можешь сделать или сделал все, что от тебя зависело, возьми на себя тяготу всей этой ситуации и скажи: «Слушай, мне очень жаль, что я, сам того не желая, заставляю тебя страдать». Очень большое смирение кроется в том, чтобы принять то, что говорит тебе другой человек, тогда, когда ты, учитывая все логические доводы, действительно прав.

Ведь часто в обществе, на работе, в семье нас окружают люди, которые недовольны нами. Мы смотрим на себя и говорим, что он неправ, что мы не такие и ничего плохого ему не сделали, скорее, это он какой-то неладный. На этом данная ситуация может быть исчерпана, однако нам необходимо применять самоукорение, как говорят отцы Церкви, чтобы через наше смирение помочь и другому человеку. Я думаю, что именно так происходит наша встреча с другим человеком. Мы становимся более мягкими и тем самым привлекаем к себе Благодать Божию.



Преподобный Паисий Святогорец

Как-то пришел к старцу Паисию двенадцатилетний мальчик, который был болен и надеялся на помощь старца, так как взрослые ему много о нем рассказывали. Так вот, приходит он к старцу и говорит: «Батюшка, вылечи меня, прошу тебя». Старец Паисий понимал, что он не волшебник и не мог совершать чудеса, по крайней мере публично. Тогда он обнял мальчика и сказал: «Боже мой, в чем виновато это дитя, что я не могу исцелить его?» Он не сказал: «Я не могу совершать чудеса, зачем ты у меня это просишь?», но взял на себя весь груз ситуации и сказал: «Знаешь, я не могу сделать чудо, однако я должен бы быть на

это способным и должен бы суметь тебя исцелить, но я не могу этого сделать, и мне очень жаль».

В другой раз пришел юноша и говорит:

– Я хочу, чтобы ты оставил меня у себя.

– Но я не могу тебя оставить.

– Все меня гонят. Почему же ты не можешь дать мне крышу над головой?

– Я не могу тебя оставить, потому что ты человек беспорядочный.

– Тогда какой же ты святой, что не можешь меня потерпеть?

– О, если бы я был Антонием Великим, я бы смог тебя потерпеть, но поскольку я им не являюсь, то я очень печалюсь по этому поводу и, к сожалению, не могу тебя оставить.

Когда к тебе приходит человек и говорит: «Знаешь, ты меня мучаешь», ты ему говоришь: «Я делаю все, что могу, чтобы тебя не мучить». И ты действительно стараешься это делать. Однако если ему неудобно само твое присутствие, тогда ты не должен говорить: «Ты сумасшедший, оставь меня в покое, мне нет до тебя никакого дела», но скажи: «Мне очень жаль, что я не имею возможности тебя утешить. Я молюсь Богу, чтобы Он тебя утешил или чтобы Он помог мне суметь тебя утешить».



Я вспоминаю тех очаровательных женщин, которые приходят ко мне и рассказывают о своих проблемах, например, с соседками, и спрашивают: «Что мне делать с моей соседкой? Мы все время ссоримся». Я ей говорю:

– Нужно молиться.

– Так я и молюсь, чтобы Господь простил ее.

– Но, может, дело не только в ней?

Ведь мы тоже виноваты. Мы тоже должны просить прощения у Господа. Ведь если бы мы были такими совершенными, какими призваны быть, то могли бы оказать большую помощь своему ближнему. В том, что мы не можем ему помочь, есть и наша вина, хоть мы этого и не осознаем. Если мы поймем этот закон, то в наших отношениях с другими людьми, в браке, на работе нам станет легче разрешать конфликты.

Все начинает меняться с того момента, когда мы осознаем свою вину

Все начинает меняться с того момента, когда мы осознаем свою вину. Как-то у старца Паисия спросили: «Отче, почему этот мир так ужасен?» Старец ответил:

– А ты исправь часть этого мира.

– Какую часть?

– Себя самого. Ведь ты – часть этого мира.

Например, возникли проблемы в браке. Возьми и измени одну его часть, которой являешься ты сам. Другая же его часть потихоньку подтянется, выровняется и придет в равновесие.

Принимая во внимание то, что другие люди говорят о нас, мы начинаем осознавать, что, раз нашему ближнему плохо рядом с нами, то виноваты в этом мы сами. Даже если другой человек безрассуден и предъявляет абсурдные требования, порою греховные, то и здесь можно найти свою вину. Ведь если бы я был таким, каким должен быть, и имел совершенную связь с Богом, то этому человеку было бы хорошо рядом со мной.

В том случае, если человек груб по отношению к нам, то мы должны обратиться к Богу с молитвой за него. Нужно просить, чтобы любовь Божия победила те внутренние трудности, с которыми столкнулся человек, чтобы Бог дал ему все самое доброе, а не со снисхождением говорить: «Господи, прости его, что он такой плохой и заставляет меня страдать». Когда мы молимся за других людей всем сердцем, то молитва сотрясает камни, смягчает человека, каким бы твердым он ни был.

Вспоминаю одну девушку, по распределению поехавшую работать в школу. У нее был класс, настоящий зоопарк. Эти

дети так ее изводили своим поведением, что она даже решила оставить школу. Тогда я ей сказал: «Начни молиться о них каждый день». И вот, через 15 дней зверьки притихли. Все изменилось. Вот как важно молиться за других. И здесь дело не в силе твоей молитвы, но Господь, видя твою любовь к другому человеку, Своей благодатью смягчает его. Ведь перед тобой не демон, а человек. Господь всегда найдет способ, чтобы как-то ему помочь. Наша молитва повлияет на него благотворно, каким бы отрицательным типом он ни был. От этого и ты сам получишь пользу, ведь перед тобой откроется путь единения с другим человеком. Помолившись с усердием, со слезами за него, ожидай результат, который заключается не в том, что тебе станет легче, но что твой ближний обретет успокоение.

Мы должны слушать людей, которые высказывают свое мнение о нас, и уметь слышать их. Ведь часто спустя какое-то время многое из того, что было ими сказано, оказывается правдой. Характер человека проявляется через различные обстоятельства жизни. Некоторые стороны нашего характера для одних – утешение, для других – мука. Наша задача состоит в том, чтобы замечать это. Ведь рядом с другими людьми, при правильном духовном настрое, мы начинаем менять себя, обтесываем острые углы нашего характера, смягчаем наше «я» и становимся более удобными в общении с другими людьми.

В одиночестве нет исцеления для человека

Молодому человеку, желающему стать монахом, старцы не благословляют сразу уходить в отшельники. Сначала он на протяжении многих лет будет жить в общежительном монастыре вместе с остальными монахами, отсекая свои желания, сглаживая острые углы своего характера, и потом, минимум через 20 лет, при условии внутренних перемен,

может один уйти жить в пустыню. Ведь в одиночестве нет исцеления для человека. Он может очень неплохо проводить время самостоятельно, у него вроде бы все хорошо до того момента, пока кто-нибудь не вторгнется в его жизнь.

Необходимо осмотреться вокруг: приношу ли я людям утешение, хорошо ли им рядом со мной, радуются ли они? Если же наоборот, то загляни внутрь себя – и увидишь, что во многом есть и твоя вина. Таким образом, мнение других людей о нас играет очень важную роль в нашем самопознании. И не забываем о первом критерии – Евангелии, которое меняет наше сознание и образ нашей жизни, когда мы, обретая смирение, живем в радости рядом с нашими ближними.

Митрополит Лимасольский Афанасий

