

20 СОВЕТОВ ДЛЯ СМИРЕНИЯ



1. Забыли тебя? Молчит телефон? Ничего страшного. **Не жалуйся.**
2. Несправедливо обидели? **Забудь.**
3. Презирают тебя? **Радуйся!**
4. Обвиняют тебя? **Не оправдывайся.**
5. Издеваются над тобой? **Не отвечай.**
6. Ругают тебя? **Храни молчание и молись.**
7. Не дают тебе слово сказать? Перебивают? **Не печалься.**
8. Оскорбляют тебя? **Не спорь.**
9. Дети твои перекладывают на тебя их обязанности? Родственники, близкие делают тоже самое? **Не протестуй.**
10. Кричат на тебя? **Храни спокойствие.**
11. Крадут твое у тебя на глазах? **Притворись слепым.**
12. Смеются над тобой? **Будь долготерпив.**

13. Не слушают советов твоих? Не слушают советов твоих дети твои? **Приклони колени свои и молись.**

14. Раздражение между супругами? **Ты виноват. И опять ты. А не другой.**

15. Виноват? **Проси прощения.**

16. Не виноват? **Опять проси прощения.**

17. Здоров ты? **Славь Господа.**

18. Болен ты? Рак у тебя, мучаешься, страдаешь, больно тебе? **Славь Господа.**

19. Безработица, бедность в доме твоём? **Постись. Бодрствуй. Молись.**

20. **За все и за всех молись. Много молись. Пост и молитва, потому как «сей же род изгоняется только постом и молитвой».**

И если, братья мои, последуем этим советам, и, в первую очередь, я, то будьте уверены, что спасемся!

*Архимандрит Стефанос Анагностопулос
Перевод с новогреческого: редакция "Пемптусия"*