

ДУХОВНАЯ РАССУДИТЕЛЬНОСТЬ



Рассудок это рациональная, логическая способность души, обращенная на познание видимого, тварного, конечного

Деятельность рассудка основана на памяти и отчасти на небезопасном воображении, которые при посредстве внимания, чувств, наблюдения или изучения, доставляют ему сведения о внешнем бытии. Далее весь этот материал рассудок превращает в понятия и строит из них знание посредством мышления. Рассудок иногда бывает пленяем страстями и эмоциями, но временами возвышается над ними и даже вступает с ними в борьбу.

В голове, а точнее в мозгу заключен не ум, но действие рассудка, ум же в своем естественном состоянии должен быть соединен с сердцем. В святом человеке, который является носителем и выражением православной духовности, рассудок работает и осознает окружающий мир, в то время как ум пребывает в сердце, творя непрерывную молитву. Отделение ума от рассудка есть признак духовного здоровья человека, что и является целью православной духовности. Сам Господь сказал: *«Из сердца исходят мысли добрые и злые»*. Рассудок еще называют оком и светильником души. Оптинский старец Варсонофий говорил: «Одно дело - ум, другое - рассуждение. Рассужде-

ние есть дар Божий, как и все вообще у нас дар Божий. Но рассуждение выше других даров и приобретается не сразу. Человек может быть очень умным, но совершенно нерассудительным».

Наша ограниченность и состояние падения требуют, чтобы наши действия были непременно предварительно рассмотрены со всех сторон и лишь затем принимать конкретное решение, но необходимо, не обычное человеческое рассуждение, так как оно очень часто бывает неверным, а **духовное рассуждение, которое считается матерью и хранительницей всех добродетелей.**

Особенно нужна рассудительность духовным руководителям и тем из христиан, которые наставляют других. Здесь много вреда может принести непонимание состояния и меры для ближних и субъективное суждение о других. Рассудок представляет собой некий мостик между разумом, умом и верой, поэтому при отсутствии разума, слабом уме и отсутствии веры, рассудок является единственным инструментом для манипулирования миром вещей при помощи мышления. Таким образом, человек создает себе жизненные иллюзии, часто не замечая самые очевидные вещи. Если же рассудок работает в унисон с разумом, умом и верой, тогда рассудок раскрывается во всей своей красе, поскольку даруется божественный дар рассудительности.

Духовное рассуждение приобретается чтением Священного Писания, преимущественно Нового Завета и чтением святых отцов, так как этим чтением, человек освящается, по причине соприкосновения и увлечения божественными изречениями. **Рассудительность, как и всякая добродетель, дается недаром и не сразу, а для ее дарования следует молиться и ей надо учиться по опыту святых и подвижников благочестия.** Однако чтение книг

знакомит лишь с теорией, а понимание истины прочно закладывается в сердце, когда оно постигается из личного жизненного опыта.

Когда же люди стараются познать учение Христово с иной, земной целью, приобретения корысти и чести, они никогда не смогут получить истинного духовного разума, потому что он есть дар Божий, даруемый смиренным, по мере их веры, очищения от страстей и самоотвержения (1Тим.4:4,5).

Если разум не просвещен истиною Христовой, то рассуждением человека руководит преимущественно

лукавый. Людям лукавый часто внушает мысль, что ради благой цели могут быть допущены и недобрые средства. Это являлось не записанным, но на практике довольно часто применявшимся принципом иезуитов: "цель оправдывает средства". Разум следует беречь от "демонических откровений" и от превозношения своими "прозрениями, открытиями". Ум должен быть занят непрерывным памятованием о Боге. Рассудок следует беречь от излишнего к нему доверия, от соблазна жить по логическим схемам и собственным планам, тем более от соблазна измерять весь мир этими схемами и планами.

Рассудок не смиряется от знаний, даже духовных, поэтому святые отцы говорили - откажись от мерцающего света рассудка, для которого недоступен духовный мир; погрузись во мрак неведения и безмыслия для того, чтобы через молитву в сердце твоём воссиял духовный свет.

Из всех душевных сил человека, менее всего деградировал именно рассудок, который в некоторых случаях может оценивать свое болезненное и страстное состояние, но у душевнобольных эта сила поражена, а влияние темных духов не встречает в них даже малой преграды.

Обычный человеческий рассудок, в лучшем случае игнорирует и не понимает веры, то есть, у них разные объекты и субъекты познания, поэтому наше сознание именно так и работает. Если у рассудка и веры объекты познания начинают сближаться, то сознание, в результате взаимных отрицаний, искажается или иначе мутнеет, но если на этом этапе вера осилит рассудок, то сознание начинает очищаться, а вера и рассудок приходят к общему знаменателю и уже попеременно или совместно, в зависимости от обстоятельств, вера и рассудок ведут человека по жизни.

В одной из притч царь Соломон говорит «Человек рассудительный скрывает знание, а сердце глупых высказывает глупость (Прит.12:23), то есть Соломон хвалит сдержанность в слове, присущую мудрому человеку. Рассудительный человек поступает так из осторожности, чтобы обнаруженное им знание не было сочтено похвалой. Он знает время молчать и время говорить (Еккл.3:7).

Вера и рассудок просто обязаны работать вместе, поскольку вера дает возможность правильно мыслить и постигать то, что недоступно для рассудка. Вера это не просто готовность признать те или иные положения, которые ни на шаг не могут приблизить человека к Богу. Вера есть переход к новой жизни, к тому опыту, который еще необходимо обрести, вплоть до самоотречения. Если бы реалии духовного мира можно было бы познать лишь силами рассудка, то сама вера исчезла бы, превратившись в знание.

Добрая рассудительность является плодом долгого обучения и предохраняет добродетели от крайностей. Рассуждением человек разбирает свои желания, слова и дела и отступает от всех тех, которые удаляют его от Бога. Рассуждением он расстраивает козни врага, а верою различает, что

хорошо и что худо. Святой Петр Дамаскин свидетельствует, что рассуждение рождается от хранения заповедей. Рассуждение есть совесть неоскверненная и чистое чувство, которое показывает человеку всякий добрый путь и не попускает ему уклониться на злой путь. Оно первенствует над всеми добродетелями: ибо от него рождается любовь, от любви милостыня и всякое благотворение, потом незлобие, смирение, мир и кротость.

Апостол Павел в послании к Фессалоникийцам призывает христиан к рассудительности, говоря: «Все испытывайте, доброго держитесь» (Фес.5:21). Эта добродетель у святых отцов занимает самое важное место среди прочих, поскольку ее отсутствие в жизни того или иного христианина приводило его в состояние прелести, то есть самообмана.

Люди рассудительные, как правило, имеют великодушную любовь и смирение, так что своей добротой даже горькую правду делают сладкой, высказывая ее с деликатной простотой, и тогда она приносит больше пользы, чем льстивые речи.

Святые отцы утверждают, что рассуждение есть дар, приобретаемый долгим трудом, смиренномудрием и прилежным молением, поэтому тому, кто приобрел его, надо хранить и употреблять во благо других. Этот путь начинается с послушания, которое рождает смирение, от смирения - рассуждение, от рассуждения - рассмотрение, а от рассмотрения - прозрение, поэтому не всякий, кто стар летами, уже способен к руководству, а лишь тот, кто вошел в бесстрастие и принял дар рассуждения.

Рассудительность, как дар Святого Духа, надо заработать трудами и подвигами, и ее нельзя ожидать у духовно молодой христианской души, но для достижения рассудительности необходимо стяжание чистоты сердечной. Святой Дух

вселяется лишь в чистое сердце, а с Его вселением в сердце водворяются и божественные добродетели, в числе которых находится и рассудительность. Рассудительность нужна всегда, в том числе и при совершении всякого благого дела, и даже при всяком добром начинании.

Авва Пимен говорил: "Нищета, скорбь и рассуждение - вот работные орудия духовной жизни. Если сии три добродетели есть в человеке, то Бог обитает в нем". Рассуждение есть ум Святого Духа, и когда вселится в ум человека - управляет всеми его умными чувствами. Человек рассудительный замечает только добродетели других, а безумный лишь их пороки и недостатки.

В молитве рассудок первенствует, он призывает себе на помощь волю. В свою очередь воля удерживает слова молитвы перед очами рассудка и собирает рассеявшиеся мысли воедино. По мнению ряда авторитетных психологов, человеку, посвятившему большую часть своей жизни именно интеллектуальному развитию, а не нравственному, нравится не сама истина, а лишь метод ее познания, то есть, лишь сам процесс поиска, точнее "игра рассудка".

Рассудительность - это чистота сердца, духовная ясность и с ней не может сочетаться себялюбие и лишь когда побуждения бескорыстны, тогда на сердце покой. Таким образом, мы можем оценить насколько добр или зол каждый наш поступок. Побудительные причины наших действий будут всегда чисты, если освободим их от своего самолюбия. Нерассудительное поведение нередко приносит больше зла, чем поступки душевнобольных, потому что нерассудительные люди своими жестокими словами наносят чувствительным душам глубокие раны и ввергают их в отчаяние.

Злых и самолюбивых людей не надо заставлять понять истину, поскольку они не способны ее вместить. С неверую-

щими людьми не следует пытаться обрести духовную близость. За них следует молиться, чтобы Бог помиловал и вразумил их.

Все зло начинается с обычного человеческого рассудка, когда он вращается только вокруг всего мирского, включая и науки, но совершенно удален от Бога. Такие люди не находят внутреннего мира и уравновешенности. Если же ум людей вращается вокруг Бога, то и все мирское они используют для внутренней работы над собой и для блага мира, потому что в этом случае их рассудок освящен. Самое большое зло делают те, в ком благоговение сочетается с беспорядком в голове.

О необходимости рассудительности Петр Дамаскин говорит: «Страстным вовсе не полезно совершать дела или иметь помышления, свойственные бесстрастным, как и младенцам мало полезна твердая пища, весьма полезная совершеннолетним. С рассудительностью надобно желать и уклоняться по своему достоинству: по нерадению и лени не отвращаться благодати, когда она придет, но и по дерзости не искать чего-либо прежде времени».

Преподобный Варсонофий Великий дает такой совет: «Также, если знаешь, что просящий просит без нужды, не давай ему, но скажи: "Мне дана заповедь от аввы ничего не давать не имущему нужды". И это не будет жестокость. Из двух вредных вещей, которых избежать нельзя, должно выбирать менее вредную. Поэтому лучше отказать просящему, чем причинить ему душевный вред».

Искать Бога, искать Христа значит искать эволюцию духа, ведь материальная жизнь разделяет и лишь дух возвращает к единству, а материализм несет в себе антагонизм. Лишь только Дух ведет человека к высотам, где разделение и антагонизм невозможны.