Как достичь бесстрастия

Наставлениями мудрого духовника архимандрита Софиана (Богиу).



© A CONTRON CONTROL CO

Как достичь бесстрастия?

– Избегая страстей! То есть надо принять решение, что мы будем меняться. Так говорит святой апостол Павел: «Кто крал, вперед не кради». Чтобы избавиться от страстей, необходима молитва. Молись, кайся, пробуй, повторяй снова. Необходима исповедь и после этого епитимия, то есть чтобы ты делал что-то, чтобы мог искупить или уничтожить это зло. Епитимия нужна потому, что ты сотрудничал со злом до этого, и тебе надо решиться более не повторять зла и мало-помалу отрываться от него и войти в ту зону, что насыщена духовным озоном.

Бесы становятся очень ревнивы, видя, что ты приступаешь к молитве. Ты избавился от них, а они хотят, чтобы ты принадлежал им. Нужно, чтобы тебя всегда сопровождала молитва — так ты сможешь уберечься от искушения. Они действуют втайне, и так же втайне действует Тот, Кто защищает тебя, то есть Бог, применяющий Свои средства.

Избавиться от страстей за один день невозможно. То есть так, чтобы после одной исповеди я уже стал святым – и всё. Избавление от страстей – это процесс очищения, который небезболезнен.

Например, преподобная Мария Египстская, бывшая большой грешницей в Египте, с помощью Божией попала в Палестинскую пустынко и взяла там на себя очень суровые аскетические подвиги. Когда она оказалась в пустыне, она начала борьбу с самой собой и с тем, что вокрут нее. В Египте у нее были всякие яства, музыка, молодежь, банкеты, веякие разпые грехи. В пустыне у нее не было пичего: у нее было один только песок, камни да голубое небо над головой. Ночью было холодпо, а днем обжигал горячий воздух, ей печего было сеть, и она мучилась так столько же времени, сколько предавалась страстям. 17 лет она прожила в страстях в Египте, и 17 лет ей потребовалось для того, чтобы освободиться от страстей.

Когда в пустыню пришел некто посланный Богом – старец Зосима, священноинок, – и заговорил с ней, то святая Мария Египетская, отвечая ему, поднималась над землей на 2 локтя (1 метр) — так она была преображена. Продолжалось это ее освобождение от страстей долгое время, равное тому, сколько она провела в страстях. Благодать действует очень быстро, мглювенно, одпако необходимо время для освобождения от страстей, пужна внутренняя борьба, борьба с собой, со страстими, со страстями внешними и духами нечистыми.

— Батюшка, не хотели бы вы рассказать нам о христыми.

— Батюшка, не хотели бы вы рассказать нам о христыми.

— Справа от лестница преподобного Иоанна Лествичника. Справа от лестница преподобного Иоанна Лествичника. Справа от лестницы изображены апгелы (52—54 апгела) с веннами в руках. Слева — бесы с трезубцами и разными крючьями. А вверх по лестнице поднимаются аскеты; одни доходят до верха (там, в серо-голубой вышине, стоит Инсус Христос, и с Ним ангелы), и там есть дверь — врата небесные. Кто поднимется, тех ангелы увенчивают всенцом, и их принимают в этой небесной горнице в вышних.

С другой стороны (слева) бесы тянут их крючьями вниз, и ссть некоторые, кто уже почти дошел до врат небесных, но обрушивается в пропасть. То есть имеются всяческие искушения, такие лукавые, что могут одолеть тебя.

Вот тут у меня житие святого Макария Великого, и в нем рассказывается об одном случае. Некий человек, весьма обученный христианской жизяи, мистической, совершал путепнествие, с пим были святой Макарий и еще какие-то люди. И этот граждании, отправившийся в достаточно длинный путь, этот христианин (ведь он был христианином) все время цитировал на память огромпые тексты из Священного Писания, из Ветхого и Нового Завета, из Деяний апостольских, из житий святого апостола Павла и других святых, так что всех привел в изумление своей памятью и рвением.

Потом они пришли в один город, там распрощались, и этот граждании, столь прекрасно осведомленный, впал в какието очень ппусные страсти. Все те знания, которые были у него в уме, не смогли ему помочь, потому что христианская жизнь в очень большой степени есть жизнь опытная, проживаемая не только интеглісктуально, но и сердцем, всем твоим существом. Он был человском с прекрасной памятью, обладал общирными познаниями и, должно быть, прошел через страсть возношения, гордости, ведь он знал очень много. Гордость и привела его к тому, что он пал.

Так и на этой лестнице святого Иоанна в Сучевице: эти люди поднимаются вверх блистательно, идя очень светлым путем, но из-за гордости отрываются от Бога и падают. Так что еще в самом начале своей духовной жизни сделай очень серьсзный упор на смирение.

Спаситель говорит так: «Научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и найдете покой дупам вапим», то есть если у тебя есть смирение, сочетающееся с подвигом твоим, тогда ты победишь, а если у тебя нет смирения, ты всегда бываешь подвержен падению.

Это и есть жизнь духовная, мистическая, проживаемая в Духе Святом, — жизнь в борьбе, в великом внимании, в истинном смирении.

Есть люди и очень грешные, тебе кажется, что они очень смиренные, но они полны гордости внутри. Смирение должно быть смирением сердца, внутренним; это очень много значит в нашей духовной жизни — если оно у тебя есть, ты достигнень вершины лестницы из монастыря Сучевища, если же его нет, ты упадень в пропасть.

— Как обрести сердце чистое, мир в сердце?

— Стараясь быть искренним, всегда быть честным с самим собой, иметь сердце чистое, искреннее, без загрязнений, признавать свои грехи, как говорит псалмоневец в 50-м псалме: «Грех мой предо мною есть выну».

Когда ты осознаёны грех в себе и не забываень его (ведь если ты не забываень его, то держишь себя в смирении, а смирение помогает тебе сохранять свое сердце чистым. И не скрывайся, не защищайся, когда ты грешен, и кайся чисто, а не так, для одного виду, на самом же деле оставаясь другим.

Святой апостол Павел был большим гонителем Церкви, но после своего обращения был исполнен духовных даров, вознесен до третьего неба, говорил с Духом Святым. Он был наделен великими дарами, и все же именно от него у нас пошло это слово: «из греппиков я первый». Несмотря па то, что он был прощен, он не забывал об этом. Если мы соблюдем этот обычай, то соблюдем и это смирение, а также чистоту и мир сердца.

Архимандрит Софиан (Богиу)

Перевела с румынского Зинаида Пейкова