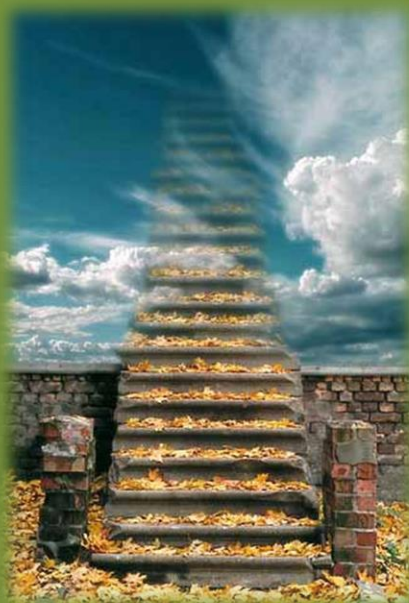


Лестница Великого Поста

– Вы, ребята, любите отгадывать загадки? Сегодня я загадаю вам загадку, которую составили православные люди, соблюдающие заповеди Божии и живущие по церковному календарю. Вот эта загадка:



Загадка эта непростая, но мы с вами попробуем отгадать ее.

- Как вы думаете, в загадке говорится о настоящем цветке и о настоящей лестнице, по которой можно добраться до этого чудесного цветка, или что-то с цветком и лестницей сравнивается? Скорее всего, говорится в загадке не о настоящих предметах, а что-то сравнивается с ними. Так часто бывает в загадках

– Хотите узнать, что это за «Цвет», что за «Лестница»? Загадка эта календарная: связана она с календарем и говорится в ней об определенном времени в

году. Как так? А вот как: «Цветом», от которого «всему миру – свет», назван в загадке самый главный христианский праздник – **Воскресение Христово, Пасха**.

Отмечается этот праздник каждый год в середине весны. Мы с вами еще будем о Пасхе Христовой говорить, будем радостно встречать ее, когда она подойдет.

А «Лестницей», которая ведет к этому «Цвету», названо в загадке время, предшествующее празднику Пасхи, предназначенное для подготовки к нему. Даже не просто для подготовки – для восхождения к празднику.

– Скажите, пожалуйста, что труднее: идти по ровной поверхности или взбираться, восходить вверх, как будто к вершине горы? Конечно, взбираться вверх труднее — на это затрачивается больше усилий. Если мы вернемся к разговору о нашей загадке, то вспомним, что в ней идет речь о том, что восходить по «Лестнице», ведущей к Чудо-цветку, нам приходится каждый год. Каждый год празднику Пасхи предшествует время подготовки к нему, которое называется **«Великий пост»**

.
Значит, в загадке: «Цвет – всему миру свет» – это праздник Пасхи, а «Лестница», которая к «Цветку» ведет, и «по которой мы восходим каждый год», – время подготовки к Пасхе, называемое **Великим постом**.



– Давайте рассмотрим с вами эту «Лестницу Великого поста». Видите, как много на ней ступенек. А на самом верху икона праздника Пасхи и вправду напоминает чудесный цветок.

О Великом посте мы с вами уже начали говорить на Масленой неделе. Начали готовиться к нему, прося друг у друга и у наших близких прощения за причиненные беспокойства и обиды. Значит, мы уже начали подниматься по ступенькам «Лестницы Великого поста».

Великий пост – самый долгий из всех установленных Церковью постов и самый важный. Он уже начался и продлится целых семь недель, полтора месяца. Каждой неделе Великого поста на нашей картинке соответствует одна ступенька «Лестницы».

– Что же такое пост? Пост – это время особенно внимательной духовной жизни, когда каждый христианин заботится об очищении своей души, просит прощения у Бога и у тех, кого обидел, кается в грехах, старается не делать, не говорить, не думать плохого, вести более строгую жизнь, почаще бывать на службах в храме Божиим. Все недели Великого поста (и даже три недели, предшествующие ему) учат всех людей и нас с вами тому, как приготовить себя к радостной встрече великого праздника **Воскресения Христова**.

– Прочитаем, что написано на первой ступеньке нашей «Лестницы Великого поста». Написано на ней: «Неделя о мытаре и фарисее». Что означает эта надпись? На первую ступеньку «Лестницы Великого поста» православные христиане вступают в воскресенье, за три недели до начала поста. В этот день на службе в православных храмах читается евангельская притча о том, как молились в храме два челове-

ка: гордый фарисей и грешный, но смиренный мытарь.

– Хотите узнать, о чем говорится в этой Притче, которую рассказал Своим ученикам Сам Господь Иисус Христос?

Воспитатель читает и поясняет детям Притчу о мытаре и фарисее из Евангелия от Луки (глава 18, стихи 10–14).



«Два человека вошли в храм молиться: один фарисей, а другой мытарь. Фарисей, став, молился о себе так: «Боже, благодарю Тебя, что я не таков, как прочие люди, грабители, обидчики, прелюбодеи или как этот мытарь. Пощусь два раза в неделю; отдаю десятую часть из всего, что приобретаю».

Мытарь же, стоя вдали, не смел даже поднять глаз на небо; но, ударяя себя в грудь, говорил: «Боже, будь милостив ко мне, грешнику!» Завершил Спаситель Свою Притчу словами: «Сказываю вам, что сей (то есть, мытарь) пошел оправданным в дом свой более, нежели тот (фарисей): ибо всякий возвышающий сам себя, унижен будет, а унижающий себя возвысится». (Евангелие от Луки (глава 18, стихи 10–14).

Притча говорит нам, что первым шагом к нашему спасению должно быть смирение, чувство того, что даже добрые наши дела – не наша заслуга и без помощи Божией мы сами ничего сделать не можем. Мы должны учиться смирению у мытаря, просить у Бога

помощи и милости, повторяя молитву мытаря: «Боже, милостив буди мне, грешному!»

– Прочитаем надпись на второй ступеньке «Лестницы Великого поста»: «Неделя о блудном сыне». Что это значит?

Второе подготовительное к Великому посту воскресенье учит нас, что следующим шагом в работе над своей душой должна быть решимость человека исправлять свою жизнь.



Обэтом говорит нам читаемая за две недели до начала Великого поста Притча о блудном сыне, который ушел из родительского дома, грешно жил, но одумался, раскаялся, решил вернуться, и отец его простил, принял радостно назад.

Мы поднимаемся на следующую ступеньку нашей «Лестницы». Жизнь свою каждому человеку надо стараться исправлять. Церковь подсказывает, как это сделать. За неделю до начала Великого поста на церковной службе читается отрывок из Евангелия, в котором говорится о том, что нужно быть добрыми, любить людей, помогать им, – этого хочет от нас Господь.

А вот и последняя «подготовительная» к началу Великого поста ступенька. Сможете ли вы вспомнить, как называется последнее воскресенье перед Великим постом? Последнее воскресенье перед началом Великого поста называется **Прощеным воскресеньем**. И на службах в храме в этот день читается Евангелие о том, что мы не сможем получить прощение наших грехов от Бога, если сами не будем прощать своих ближних, не помиримся со всеми.

– Вспомните, пожалуйста, какой обычай связан в жизни православных людей с Прощеным воскресеньем? В этот день, готовясь к посту, добрые люди просили друг у друга прощения.

– Прости меня, Христа ради! – говорил один, низко кланяясь.

– Бог тебя простит, и ты меня прости! – отвечал другой тоже с поклоном.

Мы с вами тоже просили прощения друг у друга, у своих родителей, бабушек и дедушек.

Так мы поднялись на несколько начальных ступенек нашей «Лестницы» и вступили в Великий пост.

Первая неделя Великого поста начинается с понедельника, который в православной традиции называется Чистым понедельником, с этого дня и взрослые, и маленькие христиане начинают серьезно трудиться над своей душой.

Вот как прошел первый день поста у таких же, как вы, ребят, героев стихотворения Чистый понедельник

Вот и Чистый понедельник –
Первый день поста.
Мы помыли все игрушки,
В детской – чистота!
Вытирали пыль повсюду,
Мыли, чистили посуду,
Не шумели, не шалили,
Только чистили да мыли.

А потом мама нас
Мыла в ванной – целый час!

Сколько было фыркания!
Сколько было плеска!
И теперь мы чистые,
Чистые до блеска!

Будем чисто-чисто мыться
Каждый день под душем,
А поститься и молиться,
Чтоб очистить душу!

Нина Орлова

Дети в стихотворении «помыли все игрушки», «вытирали пыль повсюду», «мыли, чистили посуду», сами мылись и собираются поститься и молиться, чтобы очищать свою душу.

Будем же и мы с вами, «поднимаясь по «Лестнице Великого поста», помогать взрослым, стремиться делать добрые дела, стараться больше думать о других, а не о себе, не совершать плохих поступков, просить у Бога помощи и **благодарить Господа за всё !**