

## Четвертая заповедь

***Помни день субботний, еже святити его: шесть дней делай, и сотвориши в них вся дела твоя, день же седьмой, суббота – Господу Богу твоему.***

*(Помни день субботний, чтобы святить его. Шесть дней работай и делай всякие дела твои, а день седьмой, суббота Господу Богу твоему).*

Грехи против этой заповеди следующие:

1. Оскорбление или поругание воскресных и праздничных дней, устройство вечеринок и гульбищ под праздник, хождение на зрелища.
2. Пение разгульных и часто крайне неприличных песен под праздничный день, а иногда и в самую позднюю пору ночи.
3. Ожидание Святой Пасхи и других праздников не с мыслью о Господе, а только с плотскими помышлениями и приготовлениями, например, чтобы получше одеться или с целью получше угоститься, и т. п.
4. Редкое хождение в Церковь до опущения кряду трех воскресений. На IV Вселенском Соборе было определено и записано: "Аще мирянин, не имея никакой настоятельной нужды или препятствия, которым бы надолго был отстранен от церкви, но пребывая во грехе, не придет в церковь три воскресных дня подряд, то таковой подлежит отлучению". Если за непосещение церкви в продолжение трех недель налагается уже отлучение от Церкви, то значит вину составляет и отсутствие в церкви в одно воскресение.

5. Неисполнение долга посвящать день воскресный и праздники на дела благочестивые, как например, на домашние чтения среди семьи Слова Божиего и других душеспасительных книг, на домашнюю беседу о духовных предметах и т. п.

6. Обычная работа в воскресенье и в праздничные дни: например, строить, копать, стирать, мыть, затевать уборку квартиры или начинать копать в хозяйстве, в огороде и прочее; занятие в эти святые дни нескромными играми, разгулом, пьянством.

7. Торговля по воскресным и праздничным дням.

8. Препровождение Рождественских святок не по-христиански: допущения "ряжения", когда, например, меняют люди вид человека на чужой, одевают маски или гадают на воске, через зеркало и т. п.

9. Такое же нехристианское препровождение Пасхи: пьянство, непосещение богослужения, глупые игры, разгульные увеселения и т. п.

10. Нехристианское празднование именин. Именины – это личный праздник каждого. В этот день следует сходить в храм Божий, причаститься Святых Христовых Тайн за Литургией. Вот истинно христианское проведение дня своих именин.

11. Питие или ядение прежде окончания Божественной Литургии в праздники или воскресение.

12. Нехранение среды и пятницы и четырех постов, а также несоблюдение поста в особые, установленные церковью дни: Усекновение главы Иоанна Предтечи, Воздвижение Креста Господня и навечерии Рождества Христова и Богоявления.

13. Разговоры, посторонние мечтания и рассматривание по сторонам во время божественной службы. Уход из храма прежде окончания службы.

14. Пресыщение в посты и постною пищею.

15. Нарушение любого поста (особенно Великого) скоромною пищею.

16. Употребление рыбы и вина в те дни поста (особенно Великого), когда нет на них разрешения.

17. Пощение с ропотом.

18. Отвлечение других от поста, когда, например, гостям без разбора подают в постный день скоромные блюда и бывают недовольны, когда гость-постник от них отказывается, или, приняв квартирантов, не приготавливают постного стола для желающих соблюдать постные дни.

19. При посте телесном несоблюдение поста душевного.

20. Светские увеселения и удовольствия в посты, особенно в пост Великий.

21. Сонливость и привычка долго спать и поздно вставать.

22. Полная праздность – эта "мать пороков", которая, как сказано и в Священном Писании: "многим порокам научила людей".

23. Нехождение в храм по лености.

24. Хождение в храм поневоле или из любопытства, а не из сердечного желания участвовать в Богослужении.

25. Нищенство по лености или по нетрезвости.

26. Неразборчивое подаяние милостыни и злоупотребление ею, как например, дача просящему на водку.

27. Неблагоговейное стояние в церкви на молитве: невнимание к чтению и пению, блуждание помыслами или разговоры и смех в церкви.

28. Не оставлял ли по лености или пренебрежению положенных Церковью молитв утром, вечером, перед принятием пищи и после принятия? Также, перед началом всякого дела нужно испрашивать у Бога благословения и помощи, и по окончании дела надо благодарить Его за ниспосланную помощь или успех в деле.

29. Не ленишься ли ты молиться? Молитва – дыхание нашей души. Как тело без воздуха, так и душа без молитвы жить благочестиво не может.

30. Не уклонялся ли ты долгое время от причащения Святых Христовых Тайн для очищения души по нерадению о спасении своем?

31. Не ленишься ли трудиться в простые, будничные дни? Всегда ли рачительно, исправно и добросовестно исполнял порученные от других работы, особенно по должности?

32. Не тратишь ли много времени в праздности, рассеянности и пиршествах?

*Из книги протоиерея Василия Михайловского*

*"Полная исповедь".*

